

УТВЕРЖДЕНО:
заведующая МДОУ
«Детский сад» № 6
«Почемучка» п.Новоорск
_____ Приймак М.А.

Меню на 28 июля 2025 год

Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Каша рисовая вязкая с сахаром	200	5.0	5,8	26,4	176
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
Батон, масло сливочное	25	1,58	7,83	10,41	118,4
Итого за завтрак 1	405	10,25	16,82	52,63	401,4
Завтрак 2					
Сок фруКТовый	100	0,1	0	13	50
Итого за завтрак 2	100	0,1	0	13	50
Обед					
Салат Луковый с зеленым горошком	60	0,8	3,8	4,7	55,2
Суп Крестьянский со сметаной на мясном бульоне	200	3	2	16,5	115,1
Рагу овощное с мясом	200	2,04	5,97	15,77	124,44
Компот из сухофруктов (изюм)	180	0,94	0	24,3	96,7
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24	117,86
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,2	84,5
Итого за обед	730	13,88	12,87	101,47	593,8
Полдник					
Пряник	60	3,7	4,4	43,2	229
Молоко кипяченое	180	5,22	4,5	7,56	92
Итого за полдник	240	8,92	8,9	50,76	321
Итого за день	1475	33,15	38,59	217,86	1366,2