

УТВЕРЖДЕНО:
 заведующим МДОУ
 «Детский сад» № 6
 «Почемучка» п.Новоорск
 Приймак М.А.

Меню на 28.05.2025г

Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углево ды	
Завтрак 1					
Каша Ячневая с сахаром и маслом.	200	4,39	4,2	33,19	188
Чай с молоком.	180	6,6	3	6,2	78
Батон, масло сливочное.	25	1,58	7,83	10,41	118,4
Итого за завтрак 1	405	12,57	15,03	49,8	384,4
Завтрак 2					
Сок фруктовый.	100	0,1	0	13	50
Итого за завтрак 2	100	0,1	0	13	50
Обед					
Салат из свеклы с изюмом.	60	0,9	3,7	8,1	69,2
Суп вермишелевый на мясном бульоне.	200	3,8	2,6	14	115,5
Гороховое пюре.	150	16,2	0,8	36,4	217,5
Ленивые голубцы.	70	9,5	6,5	7,9	123
Томатный соус.	30	0,36	0,125	0,02	2,235
Кисель витаминизированный.	180	1	0	25,4	110
Хлеб пшеничный.	50	3,9	0,5	24	117,86
Хлеб ржаной.	40	3,2	0,6	16,2	84,5
Итого за обед	780	38,86	14,83	132,02	839,795
Полдник					
Расстегай с повидлом.	60	7,3	7,6	23,2	201,1
Кисломолочный напиток.	180	5,22	4,5	7,56	92
Итого за полдник	240	12,52	12,1	30,76	293,1
Итого за день	1525	64,05	41,96	225,58	1567,295