

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МДОУ
«Детский сад» № 6
«Почемучка» п.Новоорск
Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
на 23.04.2025г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша Овсяная молочная с маслом.	16	200	216,4	Сад
Чай с сахаром.	17	180	50,4	Сад
Батон	15	20	85,4	Сад
Масло сливочное (порциями)	3	5	33	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	4	100	50	Сад
Обед				
Салат из моркови с изюмом с растительным маслом.	48	60	87	Сад
Суп Картофельный на м/б.	28	200	101,3	Сад
Макароны отварные.	24a	160	166,7	Сад
Гуляш из мяса говядины.	42	80	104,3	Сад
Кисель витаминизированный	125	180	110	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15a	40	84,5	Сад
Полдник				
Булочка домашняя, молочная.	88	60	249,9	Сад
Кисломолочный напиток.	80	180	92	Сад