

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МДОУ
«Детский сад» № 6
«Почемучка» п.Новоорск
Приймак М.А.

**Меню МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
на 22.04.2025г**

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша пшенная на молоке с маслом	2	200	191,92	Сад
Кофейный напиток с молоком.	17	180	91	Сад
Хлеб пшеничный.	15	20	58,93	Сад
Масло сливочное (порциями).	3	5	33	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	4	100	50	Сад
Обед				
Салат Винегрет с растительным маслом.	18	60	54,9	Сад
Суп Борщ со сметаной.	6	200	96,8	Сад
Каша гречневая рассыпчатая.	243	150	136,9	Сад
Котлета мясная рубленая.	20	70	88,1	Сад
Томатный соус.	108	30	2,235	Сад
Компот из сухофруктов (смесь из с/ф)	9	180	96,7	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15	40	84,5	Сад
Полдник				
Запеканка из творога.	44	120	232,2	Сад
Соус сметанный.	45	30	35,3	Сад
Чай с сахаром.	17	180	50,4	Сад