

УТВЕРЖДЕНО:
 заведующим МДОУ
 «Детский сад» № 6
 «Почемучка» п.Новоорск
 Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
21.04.2025г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша рисовая вязкая с сахаром	1	200	176	Сад
Какао с молоком	2	180	107	Сад
Батон	15	20	85,4	Сад
масло сливочное (порциями)	3	5	33	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	4	100	50	Сад
Обед				
Салат Луковый с зеленым горошком	64	60	55,2	Сад
Суп Крестьянский со сметаной на мясном бульоне	88	200	115,1	Сад
Рагу овощное с мясом	65	200	124,44	Сад
Компот из сухофруктов (изюм)	9	180	96,7	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15a	40	84,5	Сад
Полдник				
Пряник	77	60	229	Сад
Молоко кипяченое	11	180	92	Сад