

УТВЕРЖДЕНО:
 заведующим МДОУ
 «Детский сад» № 6
 «Почемучка» п.Новоорск
 Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
на 13.03.2025г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Суп молочный гречневый.	37	200	222,4	Сад
Кофейный напиток с молоком.	17	180	91	Сад
Бутерброд с сыром.	47/3	35	139,4	Сад
2-й завтрак				
Фрукт		100	95	Сад
Обед				
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом.	5	60	54,7	Сад
Суп Рассольник со сметаной.	19	200	118,4	Сад
Картофельное пюре.	56	150	137,2	Сад
Котлета рыбная.	85	80	112	Сад
Томатный соус.	108	30	2,235	
Компот из свежих плодов.	42	180	87,8	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15а	40	84,5	Сад
Полдник				
Творожники песочные.	23	70	160	Сад
Какао с молоком.	2	180	103	Сад