



УТВЕРЖДЕНО  
 заведующим МДОУ  
 «Детский сад» № 6  
 «Почемучка» п.Новоорск  
 М.А.Приймак  
 Приказ № \_\_\_ от 31.05. 2023 г.

**Режим дня на тёплый период года  
 для возрастных групп МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск**

Режимные моменты	Возрастные группы			
	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
II завтрак	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30