

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МДОУ
«Детский сад» № 6
«Почемучка» п.Новоорск
Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
13 мая 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша кукурузная на молоке.	56	200	209,8	Сад
Какао с молоком.	2	180	107	Сад
Батон, масло сливочное.	168/3	25	118,4	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	4	100	50	Сад
Обед				
Салат картофельный с зеленым горошком.	58	60	56,5	Сад
Бабушкин суп.	97	200	140,2	Сад
Капуста тушеная с мясом.	30	200	231,7	Сад
Компот из свежих плодов.	42	180	87,8	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15а	40	84,5	Сад
Полдник				
Вафля.	53	40	217	Сад
Молоко кипяченое.	11	180	92	Сад

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МДОУ
«Детский сад» № 6
«Почемучка» п.Новоорск
Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
14 мая 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша Дружба.	5	200	201	Сад
Кофейный напиток с молоком.	17	180	91	Сад
Хлеб пшеничный.	15	20	58,93	Сад
Масло сливочное.	3	5	33	
2-й завтрак				
Сок фруктовый	4	100	50	Сад
Обед				
Салат Витаминный.	39	60	60,5	Сад
Суп Щи из свежей капусты со сметаной.	74	200	84,7	Сад
Жаркое по домашнему.	41	200	265	Сад
Компот из сухофруктов (чернослив, изюм).	9	180	96,7	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15а	40	84,5	Сад
Полдник				
Вареники ленивые с творогом.	93а	120	218	Сад
Соус сметанный.	45	30	35,3	Сад
Чай с сахаром.	17	180	50,4	

УТВЕРЖДЕНО:
 заведующим МДОУ
 «Детский сад» № 6
 «Почемучка» п.Новоорск
 Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
15 мая 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша Ячневая с сахаром и маслом.	72	200	188	Сад
Чай с молоком.	36	180	78	Сад
Батон, масло сливочное.	168/3	25	118,4	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	4	100	50	Сад
Обед				
Салат из свеклы с изюмом.	97	60	69,2	Сад
Суп вермишелевый на мясном бульоне.	22	200	115,5	Сад
Гороховое пюре.	12	150	217,5	Сад
Ленивые голубцы.	46	70	123	Сад
Томатный соус.	108	30	2,235	Сад
Кисель витаминизированный.	125	180	110	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15а	40	84,5	Сад
Полдник				
Расстегай с повидлом.	22	60	201,1	Сад
Кисломолочный напиток.	11	180	92	Сад

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МДОУ
«Детский сад» № 6
«Почемучка» п.Новоорск
Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
16 мая 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша Пшеничная молочная.	10	200	186,49	Сад
Какао с молоком.	2	180	107	Сад
Бутерброд с сыром.	47/3	35	139,4	Сад
2-й завтрак				
Фрукт	120	100	95	Сад
Обед				
Салат луковый с кукурузой.	64	60	55,2	Сад
Суп Свекольный на м/б со сметаной.	81	200	72,8	Сад
Рис отварной.	67	150	209,7	Сад
Рыба тушеная в томате с овощами.	13	80	100	Сад
Компот из сухофруктов (смесь из с/ф).	9	180	96,7	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15а	40	84,5	Сад
Полдник				
Ватрушка с творогом.	22	60	201,1	Сад
Чай сладкий с лимоном.	25	180	50,4	Сад

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МДОУ
«Детский сад» № 6
«Почемучка» п.Новоорск
Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
17 мая 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Драчена с маслом.	86	85	160	Сад
Чай сладкий с лимоном.	25	180	50,4	Сад
Бутерброд с сыром.	47/3	40	139,4	Сад
2-й завтрак				
Фрукт	120	100	95	Сад
Обед				
Салат из соленого огурца	21	60	82,01	Сад
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне.	39	200	89,5	Сад
Запеканка картофельная с отварным мясом.	82	200	325,9	Сад
Томатный соус.	108	30	2,235	Сад
Компот из свежих фруктов (яблоко).	42	180	87,8	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15а	40	84,5	Сад
Полдник				
Крендель сахарный.	61	50	185	Сад
Зефир.	32	30	98	Сад
Кисломолочный напиток.	80	180	92	Сад

УТВЕРЖДЕНО:
 заведующим МДОУ
 «Детский сад» № 6
 «Почемучка» п.Новоорск
 Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
20мая 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша рисовая вязкая с сахаром	1	200	176	Сад
Какао с молоком	2	180	107	Сад
Батон	15	20	85,4	Сад
масло сливочное (порциями)	3	5	33	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	4	100	50	Сад
Обед				
Салат Луковый с зеленым горошком	64	60	55,2	Сад
Суп Крестьянский со сметаной на мясном бульоне	88	200	115,1	Сад
Рагу овощное с мясом	65	200	124,44	Сад
Компот из сухофруктов (изюм)	9	180	96,7	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15а	40	84,5	Сад
Полдник				
Пряник	77	60	229	Сад
Молоко кипяченое	11	180	92	Сад

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МДОУ
«Детский сад» № 6
«Почемучка» п.Новоорск
Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
21 мая 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша пшеничная на молоке с маслом	2	200	191,92	Сад
Кофейный напиток с молоком.	17	180	91	Сад
Хлеб пшеничный.	15	20	58,93	Сад
Масло сливочное (порциями).	3	5	33	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	4	100	50	Сад
Обед				
Салат Винегрет с растительным маслом.	18	60	54,9	Сад
Суп Борщ со сметаной.	6	200	96,8	Сад
Каша гречневая рассыпчатая.	243	150	136,9	Сад
Котлета мясная рубленая.	20	70	88,1	Сад
Томатный соус.	108	30	2,235	Сад
Компот из сухофруктов (смесь из с/ф)	9	180	96,7	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15	40	84,5	Сад
Полдник				
Запеканка из творога.	44	120	232,2	Сад
Соус сметанный.	45	30	35,3	Сад
Чай с сахаром.	17	180	50,4	Сад

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МДОУ
«Детский сад» № 6
«Почемучка» п.Новоорск
Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
22 мая 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша Овсяная молочная с маслом.	16	200	216,4	Сад
Чай с сахаром.	17	180	50,4	Сад
Батон	15	20	85,4	Сад
Масло сливочное (порциями)	3	5	33	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	4	100	50	Сад
Обед				
Салат из моркови с изюмом с растительным маслом.	48	60	87	Сад
Суп Картофельный на м/б.	28	200	101,3	Сад
Макароны отварные.	24а	160	166,7	Сад
Гуляш из мяса говядины.	42	80	104,3	Сад
Кисель витаминизированный	125	180	110	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15а	40	84,5	Сад
Полдник				
Булочка домашняя, молочная.	88	60	249,9	Сад
Кисломолочный напиток.	80	180	92	Сад

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МДОУ
«Детский сад» № 6
«Почемучка» п.Новоорск
Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
23 мая 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Суп молочный гречневый.	37	200	222,4	Сад
Кофейный напиток с молоком.	17	180	91	Сад
Бутерброд с сыром.	47/3	35	139,4	Сад
2-й завтрак				
Фрукт		100	95	Сад
Обед				
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом.	5	60	54,7	Сад
Суп Рассольник со сметаной.	19	200	118,4	Сад
Картофельное пюре.	56	150	137,2	Сад
Котлета рыбная.	85	80	112	Сад
Томатный соус.	108	30	2,235	
Компот из свежих плодов.	42	180	87,8	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15а	40	84,5	Сад
Полдник				
Творожники песочные.	23	70	160	Сад
Какао с молоком.	2	180	103	Сад

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МДОУ
«Детский сад» № 6
«Почемучка» п.Новоорск
Приймак М.А.

Меню
МДОУ «Детский сад» № 6 «Почемучка» п.Новоорск
24 мая 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Омлет с сыром.	63	85	184	Сад
Чай сладкий с лимоном.	25	180	50,4	Сад
Хлеб пшеничный.	15	20	58,93	Сад
Масло сливочное.	3	5	33	
2-й завтрак				
Фрукт	120	100	95	Сад
Обед				
Салат из свеклы с черносливом.	87	60	78,9	Сад
Суп гороховый.	49	200	127,3	Сад
Плов с курицей.	60	200	301	Сад
Кисель витаминизированный.	125	180	110	Сад
Хлеб пшеничный.	15	50	117,86	Сад
Хлеб ржаной.	15а	40	84,5	Сад
Полдник				
Печенье.	95	30	125,1	Сад
Конфета	83	10	49,1	Сад
Кисломолочный напиток.	11	180	92	